



می خواهم سقط جنین انجام دهم

**KÜRTAJ
HAKKIM**


WWHR WOMEN FOR
WOMEN'S
HUMAN RIGHTS


MOR ÇATI
WOMEN'S SHELTER FOUNDATION


**Women
on Web**

خاتمه بارداری یا کورتاژ چیست؟

زمانی که یک بارداری ناخواسته اتفاق می‌افتد، زنان ممکن است تصمیم بگیرند بارداری خود را خاتمه دهند. کورتاژ جایگزینی برای روش‌های پیشگیری از بارداری نیست، بلکه روشی است که در شرایط اضطراری از آن استفاده می‌شود. کورتاژ به معنای خاتمه دادن به بارداری ناخواسته با استفاده از روش‌های پزشکی یا جراحی است. در محدوده زمانی که قوانین کشور به شما اجازه می‌دهند، یعنی تا هفته دهم بارداری، می‌توانید با انجام عمل جراحی در بیمارستان‌ها بارداری خود را خاتمه دهید. سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۲۰ خدمات جامع سقط جنین را به فهرست خدمات اصلی بهداشتی اضافه کرد. خدمات جامع کورتاژ شامل: اشتراک گذاری اطلاعات درباره سقط جنین، انجام عملیات کورتاژ و خدمات پس از سقط می‌شود.

دو روش اصلی برای سقط جنین وجود دارد. اولین روش که به جراحی کورتاژ نیز معروف است، معمولاً شامل عملیاتی است که با استفاده از مکش یک دستگاه وکیوم انجام می‌شود. این فرآیند تحت بی‌هوشی صورت می‌گیرد. در ترکیه برای خاتمه دادن به بارداری عمدتاً از روش جراحی کورتاژ استفاده می‌شود. دومین روش اصلی سقط جنین، روش دارویی است. در این روش خاتمه دادن به بارداری بدون مداخله جراحی و با استفاده از دارو می‌باشد. داروهایی حاوی مواد مؤثره از جمله میفپریستون و میزوپروستول که در کورتاژ دارویی استفاده می‌شوند، با تحریک سقط جنین، باعث دفع بارداری از بدن می‌شوند.

میفپریستون و میزوپروستول از سال ۲۰۰۵ در فهرست داروهای اساسی سازمان بهداشت جهانی قرار گرفتند. با این حال، در کشور ما دسترسی به این داروها و این روش محدود است. میفپریستون هنوز در ترکیه مجوز نگرفته است و دسترسی به میزوپروستول تنها از طریق داروخانه‌های بیمارستان‌ها امکان‌پذیر می‌باشد.

تجربه رابطه جنسی بدون ترس از بارداری، یک حق است!

بارداری ناخواسته ممکن است به دلیل رابطه جنسی بدون محافظت رخ دهد، اما دلیل دیگر بارداری ناخواسته این است که هیچ روش پیشگیری‌ای ۰.۰۱٪ مطمئن نیست. تجربه رابطه جنسی بدون ترس از بارداری یک حق است. هر زنی حق دارد تصمیم بگیرد که فرزند داشته باشد یا نه، چند فرزند داشته باشد و چه زمانی فرزندآوری رخ بدهد.



روش‌های پیشگیری از بارداری

روش‌های پیشگیری از بارداری از این جهت اهمیت بسیاری دارند که به افراد امکان می‌دهند بدون ترس از بارداری، رابطه جنسی برقرار کرده و برنامه‌ریزی کنند که چه زمانی و چند فرزند داشته باشند. زنان می‌توانند با استفاده از قرص‌های ضدبارداری، ابزارهای داخل رحمی (DUI)، تزریق‌های ضدبارداری، میله‌های زیر پوستی، حلقه‌های واژینال، کاندوم زنانه و روش بستن لوله‌ها از بارداری جلوگیری کنند.

پیشگیری از بارداری فقط وظیفه زنان نیست. مردان می‌توانند با استفاده از کاندوم و انجام عمل واژکتومی از بارداری جلوگیری کنند. کاندوم همچنین یکی از روش‌هایی است که از انتقال عفونت‌های مقاربتی نیز جلوگیری می‌کند. برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد روش‌های پیشگیری از بارداری، می‌توانید به پزشک خانواده خود مراجعه کنید.

قرص اورژانسی (قرص صبح روز بعد)

در صورت احتمال وقوع بارداری، می‌توانید از قرص اورژانسی استفاده کنید. این قرص‌ها را می‌توان طی ۰۲۱ ساعت اول پس از رابطه جنسی بدون محافظت و یا مشکوک به بارداری مصرف کرد. قرص اورژانسی جایگزینی برای روش‌های پیشگیری از بارداری نیست و تنها روشی است که در شرایط اضطراری استفاده می‌شود.

حقوق قانونی من در مورد سقط جنین چیست؟

بر اساس قانون شماره ۷۲۸۲ برنامه‌ریزی جمعیت در ترکیه، زنان حق دارند بدون ارائه هیچ‌گونه دلیل یا مشکل پزشکی، بارداری خود را تا هفته ۰۱ ام (دهم) خاتمه دهند. این حق را می‌توانید در تمامی بیمارستان‌های دولتی و خصوصی استفاده کنید.

هنگامی که به بیمارستان مراجعه می‌کنید، پزشکان باید بدون قضاوت تصمیم شما برای خاتمه بارداری را بشنوند و اطلاعات لازم در مورد فرآیند سقط جنین را در اختیار شما قرار دهند. از آنجا که کورتاژ، در بازه زمانی مجاز، یک عمل قانونی است، پزشک موظف است طبق تصمیم شما به سرعت عمل کرده و روز انجام عمل را برای شما تعیین کند.

در صورت متأهل بودن، سقط جنین نیازمند رضایت همسر است. با این حال، اگر بارداری سلامت جسمی و روانی شما را به خطر بیندازد، پزشک موظف است سلامتی شما راه در اولویت قرار بدهد و بدون نیاز به کسب اجازه همسر، عمل کورتاژ را انجام دهد.

بارداری ناخواسته ممکن است به دلیل عدم استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری یا جلوگیری از دسترسی ما به این روش‌ها توسط دیگران رخ داده باشد. می‌توانیم از پزشک اطلاعات لازم درباره روش‌های پیشگیری از بارداری را درخواست کنیم.

اگر شریک زندگی یا همسرمان مانع دسترسی ما به این روش‌ها شود، می‌توانیم برای دریافت حمایت به مددکار اجتماعی بیمارستان یا سازمان‌های زنان مراجعه کنیم.

اگر بارداری برای سلامتی شما یا سلامت نوزادی که قرار است متولد شود، خطر جدی ایجاد کند، بدون محدودیت زمانی امکان انجام کورتاژ وجود دارد. اگر بارداری ناشی از تجاوز باشد، کورتاژ تا هفته ۲۰ام بارداری امکان‌پذیر است. پزشک موظف است قبل از خاتمه بارداری، یا در موارد خاص، حداکثر تا ۴۲ ساعت پس از انجام سقط جنین، هویت فرد، مداخله انجام شده و دلایل مداخله را به ادارات بهداشت و مددکاری اجتماعی استان‌ها و مراکز پزشکی دولتی در شهرستان‌ها گزارش دهد.

اگر زیر ۱۸ سال هستید، برای خاتمه بارداری به رضایت والدین نیاز دارید. می‌توانید با والدی که به او اعتماد دارید به مراکز مربوطه مراجعه کرده و بارداری خود را خاتمه دهید.

HASTANE



حق من برای سقط جنین محدود شده است

اگرچه حق سقط جنین طبق قانون شماره ۷۲۸۲ برنامه‌ریزی جمعیت تضمین شده است، اما در عمل ممکن است با موانع مختلفی روبرو شویم. هنگام مراجعه به بیمارستان‌ها، ممکن است با اطلاعات نادرستی مانند «کورتاژ ممنوع است»، «فقط تا ۸ هفته انجام می‌شود»، یا «بیمارستان تجهیزات لازم را ندارد» مواجه شوید.

این موانع غیرقانونی هستند و شما می‌توانید با مراجعه به مراکز دیگر، درخواست اطلاعات درست یا کمک حقوقی، از حقوق خود دفاع کنید.

در صورتی که با چنین شرایطی مواجه شدید، می‌توانید مراحل زیر را دنبال کنید:

سقط جنین حق قانونی شماست. می‌توانید بارداری خود را تا هفته ۱۰ ام به صورت اختیاری و بدون ارائه هیچ‌گونه دلیل خاتمه دهید.

در صورتی که اطلاعات خلاف این به شما داده شود، می‌توانید درخواست کنید که این اطلاعات به صورت مکتوب به شما ارائه شود. اگر از ارائه اطلاعات مکتوب خودداری شد، می‌توانید اطلاعات نادرستی که به شما گفته شده را بنویسید و با درخواست توضیح از بیمارستان، درخواست خود را به بیمارستان، ادارات بهداشت استان و REMIC ارسال کنید. در صورت پیشرفت بارداری طی مراحل این فرآیند، می‌توانید برای دریافت حمایت به سازمان‌های زنان مراجعه کنید.

سقط جنین یک عمل ساده است که هر بیمارستانی می‌تواند آن را انجام دهد. طبق مقررات مربوطه، متخصصان زنان و زایمان می‌توانند این عمل را در محل فعالیت خود انجام دهند و پزشکان عمومی نیز می‌توانند با روش مکش (وکیوم) در مراکز بهداشتی بارداری را خاتمه دهند. تخلیه‌هایی که نیاز به بی‌هوشی دارند، باید در مراکز بهداشتی‌ای که امکان بی‌هوشی وجود دارد، انجام شوند.

از آنجا که این شرایط در هر بیمارستانی وجود دارد، ادعای بیمارستان مبنی بر نداشتن تجهیزات لازم، اطلاعات نادرست است. در صورت مواجهه با چنین وضعیتی، می‌توانید با رئیس بیمارستان ملاقات کنید، درخواست کنید پاسخ‌ها به صورت مکتوب ارائه شوند، و در صورت امتناع، پاسخ داده‌شده را در قالب یک دادخواست مکتوب نوشته و از بیمارستان درخواست توضیح کنید.

در صورت مواجهه با چنین شرایطی، بیمارستان موظف است شما را به بیمارستان دیگری ارجاع دهد. در صورت عدم انجام ارجاع، می‌توانید این موضوع را نیز به دادخواست خود اضافه کنید. می‌توانید دادخواستی بنویسید که در آن مشکلاتی که تجربه کرده‌اید را شرح دهید و اطلاعاتی در مورد بیمارستان‌هایی که کورتاژ انجام می‌دهند، درخواست کنید و این دادخواست را به اداره بهداشت استان ارسال کنید. در صورت پیشرفت بارداری طی مراحل فرآیند، می‌توانید برای دریافت حمایت به سازمان‌های زنان مراجعه کنید.

نمی‌توانم بیمارستانی پیدا کنم که کورتاژ انجام دهد.

ما می‌توانیم برای اطلاع از اینکه کدام بیمارستان‌ها در استان ما سقط جنین انجام می‌دهند، کتباً به اداره بهداشت استان و REMIC درخواست دهیم. همچنین می‌توانیم برای دریافت حمایت به سازمان‌های زنان مراجعه کنیم تا در صورت پیشرفت بارداری، از آنها حمایت دریافت کنیم.

سازمان‌های زنان



سازمان‌های بهداشتی



ادارات بهداشت استان







**KÜRTAJ
HAKKIM**

kurtajhakkim.org

