Quero fazer um aborto

KÜRTAJ HAKKIM

WWHR WOMEN FOR WOMEN'S HUMAN RIGHTS

MOR ÇATI WOMEN'S SHELTER FOUNDATION

Women on Web

O que é um aborto?

Quando ocorre uma gravidez indesejada, as mulheres podem optar por interromper a gravidez. **O aborto não é uma alternativa à contracepção,** é um método a ser usado em emergências. O aborto é o processo de interromper uma gravidez indesejada usando métodos médicos ou cirúrgicos. Você pode interromper a gravidez com uma operação cirúrgica em hospitais dentro do período permitido pelas leis de nosso país, ou seja, **até a 10ª semana de gravidez.** Em 2020, a Organização Mundial da Saúde incluiu serviços abrangentes de aborto na lista de serviços essenciais de saúde. Os serviços abrangentes de aborto incluem o compartilhamento de informações sobre o aborto, o procedimento de aborto e os serviços pós-aborto.

Há dois métodos principais de aborto. O primeiro é conhecido como **aborto cirúrgico** e envolve uma operação, geralmente por aspiração a vácuo. Esse procedimento é realizado sob anestesia. No nosso país, o método de aborto cirúrgico principalmente é usado para interromper a gravidez.

O segundo método básico de aborto é o **aborto medicamentoso.** O aborto medicamentoso envolve a interrupção da gravidez com medicamentos sem intervenção cirúrgica. Os medicamentos com os ingredientes ativos Mifepristone e Mizoprostol, usados para o aborto medicamentoso, provocam um aborto espontâneo e permitem que a gravidez seja removida do corpo. O Mifepristone e o Mizoprostol estão na lista de medicamentos essenciais da Organização Mundial da Saúde desde 2005. Entretanto, o acesso a esses medicamentos e métodos é limitado na Turquia. O Mifepristone ainda não é autorizado na Turquia e o Mizoprostol só está disponível em farmácias hospitalares.

Ter relações sexuais sem medo de engravidar é um direito!

A gravidez indesejada pode ocorrer como resultado de relações sexuais desprotegidas ou porque nenhum método contraceptivo é 100% protetor. Ter relações sexuais sem medo de engravidar é um direito. Toda mulher tem o direito de decidir se quer ou não ter quantos filhos quiser e de decidir quando quer ter filhos.

Métodos contraceptivos

Os métodos contraceptivos são muito importantes para ter relações sexuais sem medo de engravidar e para planejar quando e quantos filhos ter. As mulheres podem se proteger contra a gravidez com pílulas anticoncepcionais, dispositivos intrauterinos, injeções anticoncepcionais, implantes, anéis vaginais, preservativos femininos e ligadura das trompas. **A contracepção não é um dever exclusivo das mulheres.** Os homens podem evitar a gravidez usando preservativos e fazendo vasectomia. Os preservativos também evitam infecções sexualmente transmissíveis. Você pode entrar em contato com seu médico de família para obter informações sobre métodos contraceptivos.

A pílula do dia seguinte

Em caso de suspeita de gravidez, você pode usar a pílula do dia seguinte. Você pode usar essas pílulas nas primeiras 120 horas após uma relação sexual desprotegida ou suspeita. A pílula do dia seguinte não é uma alternativa à contracepção, é um método a ser usado em emergências.

Quais são meus direitos em relação ao aborto?

De acordo com a Lei nº 2827[1] sobre Planejamento Populacional **na Turquia temos o direito de interromper a gravidez dentro de 10 semanas sem nenhum problema de saúde ou justificativa.** Podemos exercer esse direito em todos os hospitais públicos e privados.

1 Você pode acessar https://kurtajhakkim.org/yasalarda-kurtaj-hakkimiz/ para obter informações detalhadas sobre nosso direito ao aborto de acordo com a lei.

Quando você vai ao hospital, os médicos devem ouvir sua decisão de interromper a gravidez sem julgamentos e lhe dar informações sobre o procedimento de aborto. Como o aborto é uma operação com um prazo legal, o médico deve agir rapidamente de acordo com sua decisão e marcar um dia de operação para você.

Se você for casada, o aborto está sujeito à autorização do marido. Entretanto, se a gravidez colocar em risco sua integridade física e mental, o médico deve priorizar seu bem-estar e realizar a operação sem esperar pela autorização.

Uma gravidez indesejada pode ter ocorrido porque não usamos contraceptivos ou fomos impedidos de usá-los. Podemos pedir ao médico informações sobre contraceptivos. Se o acesso a contraceptivos for negado pelo nosso parceiro/marido, podemos entrar em contato com a assistente social do hospital ou com organizações de mulheres para obter apoio.

Se a gravidez representar um perigo significativo para a sua saúde ou para a saúde do bebê que vai nascer, o aborto é realizado sem limite de tempo, **ou até 20 semanas se a gravidez for resultado de estupro.** O médico é obrigado a relatar sua identidade, a intervenção realizada e os motivos da intervenção às diretorias de saúde e bem-estar social nas províncias e aos escritórios médicos do governo nos distritos no prazo máximo de 24 horas antes de interromper a gravidez ou, se isso não for possível, no prazo de 24 horas após a interrupção da gravidez.

Se você tiver menos de 18 anos de idade, a interrupção da gravidez requer o consentimento dos pais. Você pode ir com seus pais de confiança e interromper a gravidez.

HASTANE

Meu direito ao aborto está sendo negado

Embora o direito ao aborto seja garantido pela Lei nº 2827 sobre Planejamento Populacional, podemos encontrar vários obstáculos na prática. Ao chegar aos hospitais, você pode encontrar informações errôneas, como a de que o aborto é proibido, que só pode ser realizado até 8 semanas ou que o hospital não tem os equipamentos necessários.

Ao se deparar com uma situação como essa, você pode seguir as etapas abaixo:

O aborto é seu direito legal. **Dentro de 10 semanas de gravidez, você pode interromper sua gravidez voluntariamente e sem qualquer justificativa.** Se for informada de outra forma, você pode solicitar que essa informação seja dada por escrito e, se a informação por escrito lhe for recusada, você pode enviar uma petição ao hospital, às Diretorias Provinciais de Saúde e ao CIMER, na qual você escreve a informação errada que lhe foi dada e solicita uma explicação do hospital. Se a gravidez progredir durante esse processo, você pode entrar em contato com organizações de mulheres para obter apoio.

O aborto é uma operação simples que todo hospital pode realizar. De acordo com a regulamentação pertinente, os ginecologistas e obstetras podem interromper a gravidez nas instituições de saúde onde exercem sua profissão, e os clínicos gerais podem interromper a gravidez com o método de aborto a vácuo. As evacuações que exigem anestesia podem ser realizadas em instituições de saúde onde a anestesia pode ser administrada. Como essas condições estão disponíveis em todos os hospitais, **é desinformação**

dizer que o hospital não tem o equipamento necessário. Se você se deparar com essa situação, pode entrar em contato com o médico-chefe, pedir-lhe uma resposta por escrito e, se ele não quiser dar uma resposta por escrito, você pode fazer uma petição por escrito e pedir explicações ao hospital. Se você se deparar com essa situação, o hospital tem a obrigação de encaminhá-lhe a outro hospital. Se não for feito nenhum encaminhamento, você pode acrescentar isso à sua petição. Você pode escrever para a Direção Provincial de Saúde e solicitar informações sobre os hospitais que realizam abortos. Se a gravidez progredir durante esse período, você pode entrar em contato com organizações de mulheres para obter apoio.

Não consigo encontrar um hospital para aborto

Podemos fazer uma solicitação por escrito à Direção Provincial de Saúde e ao CIMER para saber quais hospitais realizam abortos em nossa província. Também podemos entrar em contato com organizações de mulheres para obter apoio no caso de a gravidez progredir.

Organizações de mulheres

Organizações de saúde

Diretorias provinciais de saúde

KÜRTAJ HAKKIM

kurtajhakkim.org